

# VIVIR LA ADULTEZ CON TEA

**Dra. M<sup>a</sup> Elena Huerta Ramos**  
Neuropsicóloga clínica  
Investigadora Postdoctoral  
Parc Sanitari Sant Joan de Déu



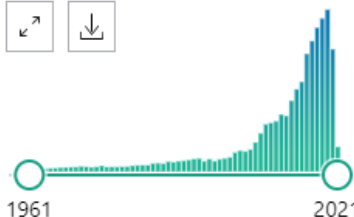


***Camino por hacer y por andar...donde se han iniciado los primeros pasos...***

Autismo  
1981: 113 artículos  
2019: 5643 artículos

Autismo adultos  
1981: 24 artículos  
2019: 1293 artículos

RESULTS BY YEAR



- Años de experiencia de movimiento asociativo/fundaciones...
- Experiencia acumulada de las unidades de Infantil
- Empiezan a surgir algunas unidades o servicios concertados para diagnóstico y tratamiento
- Empoderamiento de personas adultas con TEA
- Sensibilidad de profesionales de la red de salud mental de adultos
- Primeras experiencias de centros de trabajo que se interesan por adaptarse
- Se está despertando gran interés a nivel científico

## DIFICULTADES

- Diagnóstico
- Tratamientos especializados y tiempos de los tratamientos
- Derivación a centros sociodecuario/laborales que se adapten

- Casi todos los instrumentos **de diagnóstico** se desarrollaron inicialmente para **los niños**.
- En la edad adulta, los **datos sobre el desarrollo temprano** pueden ser difíciles de obtener.
- **Juicio clínico** a menudo debe basarse en **el autoinforme** y/o en datos de **otras fuentes** (por ejemplo: padres, hermanos, amigos y parejas) y observación del momento actual.
- En la edad adulta, los **síntomas** de autismo pueden ser **menos obvios** que en la infancia; especialmente en aquellas personas con buena capacidad cognitiva, que han desarrollado formas de sortear o disimular algunas de sus dificultades.
- Otros problemas, como la **depresión o la ansiedad**, complican aún más el cuadro clínico
- Escasa formación de algunos profesionales





## REVISIÓN HISTORIA CLÍNICA:

- Trastorno de la personalidad esquizoide
- TP Cluster C
- Fobia Social
- TDAH
- TB, Ciclos rápidos
- Ansiedad generalizada
- Tr. Depresivo mayor
- TCA
- Psicosis atípica
- TLP (en mujeres)

\*En pacientes más jóvenes:  
TEL o TGD

# PERFILES EN LA RED DE SALUD MENTAL DE ADULTOS 5

PERSONAS TEA CON DI

PERSONAS TEA SIN DI

SEMS DI

CI LÍMITE O DI  
LEVE



DIAGNÓSTICO EN  
RED INFANTIL

- Se nota que hay trabajo previo realizado
- Clave el apoyo familiar y adaptaciones en escuela
- Dificultades propias de la transición a la adultez



DIAGNÓSTICO EN  
EDAD JOVEN ADULTA

- La persona suele llegar con muy baja autoestima y autoconcepto.
- Grandes problemas en Regulación emocional
- Hay que hacer gran trabajo a nivel familiar
- +Dificultades propias de la transición a la adultez



DIAGNÓSTICO EN  
EDAD SENIOR

- Grupo muy invisible
- Personas con nivel cognitivo alto que raíz de cambio brusco vital afloran síntomas graves en formas de ansiedad y depresión.



*Mucho antes de saber ke tenía este trastorno me creía la rara de la clase , el típico cliché que se dice... Alguien ke no sirve para nada alguien a quien le cuesta hacer las cosas y no por vagancia sino por el miedo ha hacerlas mal, el miedo a equivocarme, el miedo a que mi madre me diga que tengo que ser más espavilada, en fin cosas así.*

***Hacerse mayor** y ser más responsable conlleva a tener miedos, ansiedad, ataques de pánico en mi persona. Es difícil hacerlo pero al final, una vez que consigues llegar a una de tus metas, es muy satisfactorio y te enorgullece saber que has podido pese a los retos que la vida te pone en tu recorrido.*

### **Para hacerme mayor y sentirme tranquila y segura?**

*Por supuesto el amor y apoyo incondicionalmente de mi familia y el de Elena. Saber que el camino que vaya a recoger sea completa y absolutamente seguro, que sepa que no va haber ningún tipo de estrés como los sonidos (porque me molestan) interacciones con demasiada gente (me agobia), el lugar que sea confortable y nos respetemos unos a otros. Para estar tranquila y segura me gusta mucho interactuar con los animales, me relaja, es algo místico para mi poder recibir los entre mis brazos, cuidarlos mimarlos ( bueno es que he estudiado auxiliar de Veterinaria, adiestramiento, y peluquería canina y felina). Jejeje. También me tranquiliza un cúbito antiestrés que mis padres compraron. A parte veo Ánimes que son dibujos japoneses y subtitulados en español. Escuchar música como Melendi o Aitana Ocaña. Pintar y colorear mandalas y luego hacer mi firma especial a bajo a la derecha de color azul porque es mi color preferido. Tejer lana.*

### **Las relaciones sociales...**

*Este tema se me da mal explicarlo, suerte tengo de no hablarlo en público ya que soy muy vergonzosa a la hora de explicarme.*

*Toda la vida me ha costado mantener un grupo de amistades siempre se han reído de mi por esto o por lo otro...*

*Cuando me diagnosticaron síndrome de Asperger me sentí sola y desamparada en este mundo. No sabía que hacer de momento sólo me conocía a lo misma, no conocía a nadie más con Asperger. ¿Pero sabéis una cosa? Hace un mes que Elena y yo contactamos con una Fundación a la que llaman: Fundación Friends, al cual voy cada sábado a desenvolverme tal y como soy sin miedo al que dirán y todos somos como iguales por tener este síndrome. Ya no me siento la rara del grupo o de la clase, me siento como un igual y eso me hace ser feliz porque no estoy sola me hacen compañía se preocupan por mi, y todo esto es recíproco es lo más bonito de la Fundación, y nos dan el apoyo ke necesitamos. Hacemos actividades, charlamos, vamos por aquí y por allá... Hacemos paintball, vamos al acuario, aprendemos tiro con arco, nos llevan a la isla de la fantasía...iii Hacemos mil cosas!!!*

*Y cada vez que queramos hacer algo nos reunimos y hacemos asambleas para decidir qué hacer los sábados de todo un mes, y al mes siguiente lo mismo... Es una pasada, de echo lo recomiendo mucho para las personas con autismo y Asperger.*

*Y llegados a este punto sólo quería agradeceros este tiempo para mi. Un saludo y agradecida de tener un equipo en Numancia tan bueno como este. Gracias una vez más a personas docentes familias, y gente allegada. Un beso.*

- Tasa de empleo en TEA: 15-20% (**informe NAS APPGA 2019**)
- Mayor desempleo que otras personas con discapacidad
- 77% de las personas con TEA quería trabajar
- Sostienen el trabajo por poco tiempo (>1 año, por problemas de no adaptación laboral).
- Empleado por debajo de sus habilidades (pérdida de talento).

Baja empleabilidad esta relacionada con:

- Deterioro de la salud mental y peor calidad de vida
- Alteraciones a nivel conductual
- Mayores costes a nivel social
- Riesgo de aislamiento, exclusión social y dependencia





- Baja correlación entre programas de concienciación/información a empresas de TEA y la predisposición positiva
- Campañas en positivo hace que haya personas con TEA que no cumplen expectativas, por la alta heterogeneidad en TEA
- No ayuda a cambiar actitudes ni ha diseñado itinerarios



Herramientas que permitan hacer una adaptación o apoyo individual

Perfil de preferencias laborales (cualidades, autoconfianza...)

Perfil cognitivo (habilidades sociales, y comunicación, flexibilidad y organización y perfil sensorial)

**MENTOR**

Lopez et al, 2021





En esta página encontrarás información sobre los servicios de evaluación que ofrecemos, cómo elegir el más apropiado para tu caso y cómo solicitar una evaluación.

## ¿Por qué es importante identificar el perfil de cada persona con TEA en el ámbito de trabajo?

Cada persona con TEA tiene distintas fortalezas y necesidades de apoyo. Por tanto, los planes de apoyo en el trabajo deben diseñarse a la medida de cada persona. Nuestras herramientas de Evaluación de Perfiles se diseñaron para cumplir con las recomendaciones publicadas en 2012 por Instituto Nacional de Excelencia Clínica (NICE, por sus siglas en inglés). Específicamente nuestras herramientas permiten:

- Identificar opciones de trabajo ajustadas a la persona
- Ayudar a empleadores en la identificación de puestos y tareas específicas para sus empleados con TEA

## 4. EVALUACIONES Y ADAPTACIONES PERSONALIZADAS

# AUTISMO ESPAÑA PUBLICA UN ESTUDIO SOBRE LAS NECESIDADES Y PRIORIDADES DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO QUE ENVEJECEN

## 2. GENERAR CONOCIMIENTO



## 1. INCREMENTO FINANCIACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD



## 3. HHSS Y REG. EMOCIONAL



# Gracias

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

**Seu central**  
Carrer del Doctor Antoni Pujadas, 42  
08830 Sant Boi de Llobregat  
T. 936 615 208  
pssjd@pssjd.org  
[www.pssjd.org](http://www.pssjd.org)